

基于形神一体观的安神药在脏腑疾病治疗中的应用

林玩福, 杨 学*

(第二军医大学长海医院, 上海市杨浦区长海路 174 号, 200433)

摘要 以形神一体观为理论指导, 结合五脏神理论, 梳理安神药的现代药理及临床应用, 归纳总结安神药在各脏腑系统疾病中的运用。发现安神药不仅可应用于失眠等心神不安疾病, 而且可提高肝、脾、肺、肾等各系统疾病的临床疗效, 为安神药在脏腑疾病中应用提供了理论基础与临床支撑。

关键词 安神药; 形神一体观; 五脏神

随着现代生活节奏的加快、生活压力增大及应激源增多, 越来越多的疾病被认为与心理精神因素有关, 人类的疾病谱也发生了较大改变。相对应的医学模式也由单纯的生物模式向生物-心理-社会医学模式转变。研究数据表明, 我国一般人群中亚健康状态现患率为 17.8% ~ 60.5%, 压力较大的人群现患率较高^[1]。另一项调查发现, 78.5% 的大学生有不同程度的疲劳感, 其中达到慢性疲劳综合征诊断标准的达 5.4%^[2]。不管是亚健康还是疲劳综合征, 都是未发现器质性改变而主要是躯体、心理和(或)社会生活方面出现一些明显不适, 影响正常生活的状态^[3]。正因为没有生物学意义上的疾病, 所以现代医学尚未有满意的解决方案。中医学在这类疾病的治疗中具有独特的理论方法, 其中在形神一体观的指导下安神类药物的应用最有代表性。

中药安神药是指以安定神志、治疗心神不宁病证为主要功效的药物。一般将安神药分为养心安神和重镇安神两类, 其主要临床应用为治疗心神不宁的心悸怔忡、失眠多梦, 亦可作为惊风、癫狂等病证的辅助药物, 部分安神药又可用于治疗热毒疮肿、肝阳眩晕、自汗盗汗、肠燥便秘、痰多咳喘等证。现有的中药教材对药物的分类有时限于药物的部分功效而并未将其别的功效置于安神药的范畴内探讨, 因此, 无法将其安神作用应用到其他系统的疾病中。同时药理研究及临床实践虽有报道安神药在其他系统疾病的应用, 但缺乏系统理论指导而显

得零散。

1 形神一体观是安神药在脏腑疾病中应用的理论基础

要解决心身问题, 拓展安神药的临床应用, 首先要明确心所主“神”的概念。现代临床常讲的“神”多指狭义的“神”, 即指人的思维、意识、智慧等精神活动。但是人是一个复杂个体, 身心之间相互影响, 所以“神”应当广泛涉及内脏、肢体、语言、五官以及全身的各种生命活动, 即广义上的人的一切生命活动的总和的“神”。《灵枢·本神》曰“所以任物者谓之心, 心有所忆谓之意, 意之所存谓之志, 因志而存变谓之思, 因思而远慕谓之虑, 因虑而处物谓之智”; 同时又指出: “肝藏血, 血舍魂, ……脾藏营, 营舍意, ……心藏脉, 脉舍神, ……肺藏气, 气舍魄, ……肾藏精, 精舍志”。因此, 从“形与神俱”的观点来看, 神识系统必然要依赖五脏的存在, 才能发挥支配、协调五脏的作用, 而五脏必然要依靠神识系统的支配、协调才能发挥藏精神血气魂魄的作用^[4]。

《灵枢·邪客》曰“心者, 五脏六腑之大主也, 精神之所舍也。”因此, 安神药不仅可以安定心神治疗失眠、烦躁等问题, 对五脏系统的疾病也有辅助治疗作用。近年来的五脏神识系统理论正是在《黄帝内经》理论的启示下, 认为五脏神乃五脏六腑、奇恒之腑、五体、五官、十二经脉、奇经八脉、气血津液精等互相联系沟通, 组成的整体性网络调控体系, 通过气化、阴阳交互作用和生克制化作用, 使机体处于“阴平阳秘, 精神乃治”的健康状态, 并能适应、作用于外部环境, 形成开放的

基金项目: 国家自然科学基金(30901886)

* 通讯作者: yxkxl@163.com, 13501882159

巨大系统^[8]，而在此系统中，心神又主宰五脏神。

2 安神药在脏腑疾病中的应用

2.1 安神药在心系疾病中的应用

安神药主要归心经，因此，安神药在心系疾病中的应用最为广泛。与现代医学不同，安神药不仅仅能镇静安眠，凡是疾病影响到神智功能发挥的皆可应用。同时“诸痛痒疮，皆属于心”“汗乃心之液”，据此现代临床的很多皮肤病、疼痛症状、痈肿疔毒、盗汗、多汗等皆伍以安神药，可提高临床疗效。

2.1.1 心脏诸疾 安神药不等同于安眠药，其作用不等同于安眠药的抑制兴奋，而是通过调节中医的“神”，即调节其太过或不及使其“以平为期”而致神安的。因此，在临床上安神药不但可镇静安神用治失眠、狂躁、癫痫、更年期综合征、脏躁等疾患，亦可醒脑益智用治痴呆、抑郁、中风后遗症、神经损伤等。现代药理研究亦表明，远志醇提取物 YZ-50（富含寡糖酯类）可明显降低慢性应激大鼠血清中促肾上腺皮质激素和皮质酮激素水平而改善抑郁症状^[9]；柏子仁石油醚提取物对鸡胚背根神经节突起的生长有轻度促生长作用^[10]，对前脑基底核破坏的小鼠记忆再现障碍及记忆消失有明显改善作用；而石菖蒲对中枢神经系统有兴奋、抑制的双向调节作用，对脑组织和神经细胞有很好的保护作用^[11]。此外，石菖蒲配远志治疗痴呆，石菖蒲配胆南星治疗癫痫，龙骨配牡蛎可拮抗抑郁^[12]。神以形为依托，形为神所使，因此，形之病可调神治之。临床上心血管多发病如心绞痛、心律失常诸疾常导致精神紧张而致神乱，神不御其形则心血管之疾加重恶化，因此，临床常用酸枣仁、龙骨、牡蛎等抗动脉粥样硬化，治心律失常；用石菖蒲配郁金治疗心绞痛^[13]。周次清教授认为，心系疾病发病多因年老体衰，气血亏虚或久病及心，积损正衰，临床喜用益气活血治疗心系疾病，同时提出治心必要安神，因此，在辨证基础上常用茯神、酸枣仁、远志、柏子仁安神以加强疗效^[14]。

2.1.2 诸痛痒疮与汗证 《素问·至真要大论》曰“诸痛痒疮，皆属于心”，说明痛、痒等感受与心有关；王冰注曰“心寂则痛微，心躁则痛甚，百端之起，皆自心生，痛痒疮疡，生于心也”，说明了情志对痛痒的影响。因此，调神以治诸痛痒疮之疾不失为一种好办法。

宋洪臣等^[15]根据《本草纲目》所载柏子仁

“养心气，润肾燥，……泽头发，治疥癣”，将香油、柏子仁等量混匀熬稠用治黄水疮。郭朋等^[16]以磁石丸为基础方加减治疗系统性红斑狼疮；郭雪中等^[17]以珍珠母为主药制成湿疹膏能有效地抑制真皮炎症反应和变态反应性湿疹形成；张德超^[18]用珍珠、大黄、西洋参制成胶囊治疗黄褐斑效果颇著。而龙骨、牡蛎、蝉蜕诸品皆可收湿敛疮或疏风止痒，又可安神以止痒。至于痈肿疔毒之属，安神药或具抗炎之效，如王建湘等^[19]发现，琥珀敛疮膏能减轻炎性细胞浸润，促进上皮细胞增生，从而缩短溃疡愈合时间。控制疼痛对于患者生活质量的提高意义重大，安神药在临床疼痛方面应用广泛，传统的骨伤科疼痛便常伍用安神药如磁石^[20]，而近来研究用琥珀为主治疗胃部切除术、胆囊切除术等腹部术后腹痛及痰结瘰癧、风湿痹痛、癌肿疼痛等痛肿疾患皆有良效^[17-18]。而肝病犯胃之胃痛吐酸可配安神制酸的龙骨、牡蛎；痛经可配伍解郁安神的合欢皮，兼肝血虚则选用养血养神的酸枣仁等更是应用安神药的应有之义。汗乃心之液，多汗证多与心有关，心阴虚、心血虚、心神失养皆可致盗汗；心气不足，动则汗出则自汗。临床常用安神兼敛汗的龙骨、牡蛎、酸枣仁配伍，治疗盗汗的柏子仁汤亦是明证。

2.2 安神药在脾胃疾病中的应用

随着现代生活节奏的加快及饮食结构的改变，临床上发现胃肠多发疾病如肠易激综合征、慢性肠炎等皆与情志关系密切，而代谢紊乱亦可导致情绪烦躁，正如《素问·逆调论》所言“胃不和则卧不安”。刘春江^[21]观察发现，180 例功能性消化不良患者中有焦虑、抑郁、恐惧、失眠等精神症状 60 例，占 33.3%；而谌剑飞等^[22]对 90 例失眠伴明显消化系统症状者进行幽门螺杆菌测定，发现其幽门螺杆菌感染阳性率显著大于无失眠的健康对照人群，认为失眠与幽门螺杆菌感染密切相关。

肠易激综合征是一种肠道动力及内脏感觉异常，但缺乏胃肠道结构或生化异常的功能性肠病^[23]，随着肠神经系统（ENS）机制的发现，精神心理因素在该病中的作用越来越受到重视。ENS 是由消化道壁内的神经元和神经纤维组成的复杂神经网络，包括肌间神经丛和黏膜下神经丛两部分，其自身具有自主性，同时又受到中枢神经系统控制，这也从西医角度印证了五脏神及心神为主导的理论。因此，临床上采用疏肝解郁或健脾安神或宁心安神的治疗方法疗效优于单纯治疗腹痛、腹泻等

主要症状的疗法。同理安神药在功能性消化不良等的应用亦能提高效果。

代谢综合征是指人体的蛋白质、脂肪、碳水化合物等物质代谢发生紊乱而出现一系列症状的综合征,代谢紊乱常可导致情志的改变如烦躁易怒等,而情绪焦虑反过来又可导致消化功能下降,物质吸收失常而使代谢产物堆积造成损害^[23]。安神药从中医的角度来说当是调畅气机以助运化,从现代医学角度来说则是通过中枢神经系统-肠神经系统以纠正代谢紊乱状态。现代药理研究表明,黄连与石菖蒲以 2:3 配伍能明显降低四氧嘧啶引起的血糖升高^[23],牡蛎提取物对四氧嘧啶所致小鼠血糖升高有显著的降低作用^[24],酸枣仁汤有较好的降脂作用^[25],柏子仁、龙骨等则能同时调节血糖与血脂代谢。

胃肠道炎症如溃疡、食管炎、胃炎、肠炎等,可以认为是内生痛肿疮疡,传统上重镇安神类药物如龙骨、牡蛎等常用于胃及十二指肠溃疡的治疗。张德超用珍珠合藕粉治疗上消化道反流性胃炎、食管炎见吞酸、嘈杂之症,每获良效^[14]。

2.3 安神药用治咳逆气喘诸疾

肺系之咳逆气喘诸疾多与气机失调、湿滞痰凝有关,而“思则气结”,痰之生成又与思虑过度有关,因此,安神之品理气调神,使气机通畅则咳逆可平,痰湿可祛。再者,心肾相交方能平阴阳秘,心火下温肾水则肾之温煦收纳能力正常,进而纳气有根,可治疗哮喘等多种气失其根之肺疾。张锡纯认为,“龙骨味淡,性平,质黏涩,具翕收之力,能收敛元气、固涩滑脱、利痰,善治肺中痰饮咳嗽、咳逆上气”^[26],其所创之从龙汤即是安神药治疗肺系疾病之证。楼敏华^[27]在临症中应用磁石分别加以配伍,用于治疗眩晕、哮喘等多种病症有一定的疗效。张青等^[28]系统评价石菖蒲的有效成分之细辛脑治疗呼吸系统疾病显示其可有效治疗毛细支气管炎、慢性阻塞性肺疾病及支气管炎、肺炎等肺系疾病。

2.4 安神药在肝胆疾病中的应用

肝主疏泄,条畅气机,肝藏血,血能养心,而心能推动血行,故肝藏血功能需心行血功能正常才能发挥,肝主情志功能与心神密切配合。临床常以酸枣仁、夜交藤、茯神等安神药以养肝血、疏肝志。现代研究扩大其应用范围,认为酸枣仁汤能够减轻炎症细胞因子对肝细胞的损害,而且无明显不良反应^[29];磁石尚可治疗慢性胆囊炎胆石症^[30];

远志所含酰化 28-O-低聚糖苷是发挥解酒作用的关键集团^[31]。

2.5 安神药在肾系疾病中的应用

随着生活压力增大,情志因素在性功能障碍等男性病发病中影响较大,其主要机理当是心肾不交,故秦国政以解郁安神为切入点从中医整体治疗思路出发,改善患者心理状态,调畅其情志治疗男科疾病颇有效果^[32]。肾乃先天,人体生命活动之根本,其与后天脾胃是人体正气最重要的来源,而心乃诸神之大主,君主明则十二藏安,脾肾各司其职,正气存内。故正气之伤可以安神之品补之,即现代研究表明的安神药可提高机体免疫力。如龙骨不仅能够增加小鼠免疫器官胸腺和脾脏的相对重量,而且能够明显增强小鼠单核巨噬细胞对血清碳粒的吞噬能力,提高免疫力,加速损伤组织的修复过程^[33];牡蛎糖胺聚糖(O-GAG)能显著降低 I 型单纯疱疹病毒(HSV1)感染小鼠的死亡率,延长其存活时间^[34]。近年来,临床上慢性疲劳综合征患者增多,其机理可能是与机体的神经-内分泌-免疫网络系统紊乱有关。王文林等^[35]以菖连远志汤(黄连、炙远志、石菖蒲、茯苓、龙骨、牡蛎、郁金、酸枣仁、百合)治疗慢性疲劳综合征效果尚可。在妇科方面,《妇人大全良方》记载由柏子仁、牛膝、卷柏、泽兰叶四味药主治妇人肾亏及室女思虑过度,经闭成痞;柏子仁尚可治产后血虚便秘。

肾与膀胱相表里,而心与小肠相表里,心火下移小肠可致小便淋漓涩痛,临床常用琥珀利尿通淋止痛作用治疗急性尿路感染及产后癃闭^[36-37],亦用龙骨牡蛎等缩尿止遗。

3 安神药现代药理研究

综上所述,安神药在五脏系统皆可应用,而现代药理研究则为其应用提供了科学证据。单药方面,现代研究主要从安神药的有效成分及其相应机制阐明研究,如远志皂苷可以抑制大鼠血清肌酸磷酸激酶的升高和心肌组织中一氧化氮(NO)的形成,提高超氧化物歧化酶的活力,减小大鼠心肌梗死的范围^[38];石菖蒲对大鼠离体胃平滑肌条的影响显示其对离体胃窦、幽门环形肌具有兴奋作用^[39]。同时又突破传统研究,探索安神药在某些杂病中的应用,如安神药可治小儿夜啼,还具有抗肿瘤作用等等。由于方剂成分复杂,验证安神方有效性及其可能机制的研究较少。而作为整体性的研

究,现代药理有助于安神方剂突破传统的应用范围实现古方新用。

从更为宏观的角度上,有学者通过失眠与消化系统疾病的研究发现,消化系统的很多疾病与失眠关系密切,容易相互影响而致疾病发展,并且将失眠进一步扩展到神经系统,从而将消化系统疾病与神智联系起来并且提供现代医学证据^[4]。这些研究都促进了安神药在临床应用的拓展。

4 安神药物的应用拓展

现代心身健康理念深入人心,心理因素在健康与疾病平衡中的作用越发突出,而中医认为,五脏与神识是不可分割的一个系统,五脏为神识提供物质基础,而神识则统御五脏以发挥功能。结合现代安神药的药理及临床研究,将其以形神一体观为理论指导进行梳理探究,可以为安神药的进一步拓展应用奠定理论基础。因此,调节神识之安神药的应用绝非局限于镇静安神的应用,在心系中尚可应用于器质性病变的动脉粥样硬化、心绞痛等心血管疾病,以及多汗证、皮肤病及多种炎症等;在脾胃系中它能提高肠易激综合征、代谢综合征、功能性消化不良等多种疾病疗效;在肺系中它能调畅气机以止咳祛痰,亦能使心肾相交使纳气有根而疗哮喘;肝胆系中,安神药能养肝血、疏肝志而保肝;在肾系中它能促进心肾相交以治男科、妇科之疾,亦能增强肾之气化功能以疗遗尿等。

目前从安神药的应用研究看来,安神药多用于内伤疾病,而用外感疾病引起的头晕、多汗、厌食、失眠等症状的应用与研究较少。从八法角度看,安神药多用于和、温、补法,而对于汗、吐、下、清、消等法是否适用值得进一步研究。从气血津液角度分析,安神药多偏于血分病证,神的作用与气机调畅密切相关,故安神药当具有很好的调气作用,并且汗乃津液所化,安神药可敛汗,可进一步推导安神药或可治疗津液诸疾。

综上所述,安神药可通过心神-五脏神-五脏这一整体系统而广泛应用于人体各系统疾病的治疗,以此为理论指导有利于拓展安神药的临床应用。

参考文献

- [1] 马宁,刘民.亚健康状态的流行病学研究进展[J].中国预防医学杂志,2012,13(7):556-560.
- [2] 王翔南,唐耀华.慢性疲劳综合征在大学生群体中患病情况的调查分析[J].中国健康心理学杂志,2011,19(12):1516-1517.
- [3] 姜淑云,严隽陶,房敏.慢性疲劳综合征的研究进展

- [4] 中西医结合学报,2004,2(6):459-463.
- [5] 莫飞智,邓铁涛.五脏神识系统的形成[J].世界科学技术—中医药现代化,2010,12(4):545-549.
- [6] 徐木林,王秋琴.论五脏神[J].南京中医药大学学报,2000,16(4):198-200.
- [7] 谢婷婷,孙艳,王东晓,等.远志 YZ-50 对慢性应激抑郁模型大鼠行为学及血清 CRH、ACTH 和 COR 的影响[J].解放军药理学学报,2008,24(2):95-98.
- [8] 余正文,苏宇.柏子仁促鸡胚背根神经节生长活性成分研究[J].中草药,2005,36(1):28-29.
- [9] 王睿,费洪新,李晓明,等.石菖蒲的化学成分及药理作用研究进展[J].中华中医药学刊,2013,31(7):1606-1610.
- [10] Zhu W, Ma S, Qu R, et al. Antidepressant-like effect of saponins extracted from Chaihu-jia-longgu-muli-tang and its possible mechanism[J]. Life Sci, 2006, 79(8): 749-756.
- [11] 宫海民,段文卓,王欣.周次清益气活血治疗心系疾病经验[J].山东中医杂志,2006,25(6):420-421.
- [12] 宋洪臣,刘翔.香柏油治疗黄水疮[J].中医外治杂志,2000,9(2):42.
- [13] 郭朋,刘士敬,徐琦.磁石丸加减治疗系统性红斑狼疮 36 例[J].北京中医药大学学报,1998,21(2):59.
- [14] 郭雪中,张云丽,于爽,等.湿疹膏治疗湿疹的药理作用研究[J].中国海洋药物杂志,2007,26(4):45-46.
- [15] 张荣春.张德超应用珍珠经验[J].中医杂志,2009,50(8):765.
- [16] 王建湘,欧阳恒.琥珀敛疮膏对皮肤慢性溃疡修复作用的实验研究[J].湖南中医学院学报,1999,19(4):25.
- [17] 邱德华,李浩钢.石氏伤科草乌磁石药对应用举隅[J].江苏中医药,2002,23(10):44.
- [18] 杨兆臣,胡玉书,李春晓,等.琥珀散治疗腹部术后腹痛 120 例疗效观察[J].中医药学报,2001,29(3):26.
- [19] 周岱翰,谭开圣,张自励.琥珀止痛膏临床研究:附外治 107 例疗效分析[J].黑龙江中医药,1984,20(1):52-53.
- [20] 刘春江.180 例功能性消化不良的临床分析[J].中国实用医刊,2008,35(12):58-59.
- [21] 谌剑飞,谭薇,严颂琴,等.失眠与幽门螺旋杆菌感染关系研究及中西医病机探讨[J].中华中医药学刊,2007,25(12):2466-2467.
- [22] 颜君,朱高莉,周国华.肠易激综合征发病机制的研究进展[J].医学综述,2013,19(7):1272-1274.
- [23] 王文健.代谢综合征的中西医结合防治[J].中西医结合学报,2004,2(5):390-395.
- [24] 龙怡,李佳川,赵兴冉.黄连—石菖蒲抗糖尿病认知功能障碍的组方配伍研究[J].西南民族大学学报(自然科学版),2013,39(4):516-517.
- [25] 王世华,于红霞,王淑娥.牡蛎提取物对高血糖小鼠保护作用[J].中国公共卫生,2006,22(1):80-81.

- [5] 张仲一,高岚,胡觉民,等. 酸枣仁汤降脂作用的实验研究 [J]. 江西中医药, 2005, 36(2): 58-59.
- [6] 李公文,杨索兰,石光灿,等. 浅析张锡纯运用龙骨之经验 [J]. 中医药导报, 2010, 16(4): 16-17.
- [7] 楼敏华. 磁石临证配伍举隅 [J]. 中国民间疗法, 1996, 4(4): 12.
- [8] 张青,马伟从,李慧,等. 细辛脑注射液治疗呼吸系统疾病的 Meta 分析 [J]. 中国循证医学杂志, 2010, 10(10): 1174-1181.
- [9] 朱海鹏,高志良,谭德明,等. 酸枣仁汤辅助治疗慢性重型肝炎的临床观察 [J]. 中国中西医结合杂志, 2007, 27(4): 303-305.
- [10] 颜永潮. 磁石为主治疗慢性胆囊炎胆石症效佳 [J]. 中国民间疗法, 1994, 2(4): 31.
- [11] 张若明,李经才. 解酒天然药物研究进展 [J]. 化学合成, 2002, 10(4): 285-291.
- [12] 张富刚,丁世霖,陈天波. 秦国政教授临床运用解郁安神药治疗男科疾病的经验 [J]. 云南中医学院学报, 2006, 29(6): 37-38.
- [13] 库宝善,李光华,贺弋,等. 龙骨免疫作用的实验研究 [J]. 江苏中医药, 2003, 24(4): 54-55.
- [14] 李萌,杜国威,刘赛. 牡蛎糖胺聚糖小鼠体内抗病毒作用的实验研究 [J]. 中国海洋药物杂志, 2008, 2(4): 50-52.
- [15] 王文林,彭海燕. 菖连远志汤治疗慢性疲劳综合征 46 例 [J]. 陕西中医, 2004, 25(8): 699-700.
- [16] 裘诗庭. 琥珀大黄煎治疗急性尿路感染 32 例 [J]. 湖北中医杂志, 1984, 6(4): 4.
- [17] 杨鲁一. “三末饮”治疗产后癃闭 [J]. 黑龙江中医药, 1989, 25(4): 17.
- [18] 郭健龙,沈志斌. 远志皂苷对大鼠心肌缺血再灌注损伤的保护作用 [J]. 黑龙江医药, 2005, 18(4): 263-264.
- [19] 李伟,郑天珍,张英福,等. 水菖蒲和石菖蒲对大鼠离体胃平滑肌条作用的比较 [J]. 甘肃中医学院学报, 2000, 17(4): 7-9.
- [20] 张压西,石松. 中医“胃不和则卧不安”理论与消化系统疾病及失眠的关系 [J]. 世界华人消化杂志, 2012, 20(5): 380-384.

Application of Mind-calming Medicines in the Treatment of Visceral Diseases: Based on the Holism of Body and Spirit

LIN Wanfu¹, YANG Xue²

(Changhai Hospital, Second Military Medical University, Shanghai, 200433)

ABSTRACT Under the guidance of holism of body and spirit, and the five zang viscera spirit theory, this paper aims to review modern pharmacological and clinical applications of mind-calming medicines, and summarize the application in various visceral systems. It is discovered that such medicines be used not only in the insomnia disturbed diseases, but also in improving the clinical curative effect of liver, spleen, lung, kidney and other system diseases. This provides theoretical basis and clinical support for the application of mind-calming medicines in treatment of viscera diseases.

Keywords mind-calming medicines; holism of body and spirit; five viscera spirits

(收稿日期: 2014-06-13; 修回日期: 2014-07-30)

编辑: 黄 健

欢迎订阅 2015 年《中医杂志》

《中医杂志》是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955 年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中国中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊。2009 年被中国期刊协会评为“新中国 60 年有影响力的期刊”。2011 年和 2013 年分别荣获“国家新闻出版政府奖期刊奖提名奖”, 并且是唯一获此荣誉的中医类期刊。2013 年被国家新闻出版总署评为“中国百强科技期刊”。

本刊主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、专家论坛、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期 15.00 元。读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632。国外发行: 中国国际图书贸易总公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。本社地址: 北京市东直门内南小街 16 号, 邮编: 100700, 网址: <http://www.jtcm.net.cn>。